

「暑さ寒さも彼岸迄」と言わ
れていますので、春もすぐそこ
来ていますね。

3月の声を聞くと、やはり紫
外線が気になりますね。肌の3
大老化の一つに挙げられている
紫外線ですが、過剰な紫外線対
策は、却って肌の老化を早める
ことになりません。

UV対応YHルーセントパウ
ダーは、パウダーなので、しっ
かり紫外線対策ができないと、
下地やBクリームを使ってい
る人もいらつしやるとしてい
ますが、下地、コントロールカ
ラー、ファンデーション、YH
ルーセントパウダーと、何種類
もの油分を含んだ、重ね塗りは
強い陽射しに当たると、皮膚の
温度が上がると、メラニンが生成
され、UV対策をしつかりした
つもりが、却って日焼けのもと
になります。

また、油分が含まれているケ
アの洗顔には、クレンジング剤
が必要です。こうなるとWで肌
を傷める結果になりかねません。

YHルーセントパウダーは、
粉の粒子が細かいので、肌への
密着度が高く、強い陽射しに当
たっても流れることもありません。
また油分を含んでいないので、
汗で流れることもありません。
なので、朝、YHルーセントパ
ウダーをつけて出かけても、一
日中UVカットの効力は持続し
ます。

そして、洗顔もYHソープの
みで落ちるので、肌を傷めるこ
ともありません。

☆ 今月の開運 ☆

幸運を呼ぶ12の習慣

良い「縁」を育てる為には、
「相手の為の祈り」を習慣化する。
純粋な思い、無償の行動が運を呼び、縁を育てます。

「運」は純粋な思い、無償の行動の結果として貯
まっています。相手のことを思い、相手の為に祈
ることです。一日一度は「今日もお世話になりました」
「いつもありがとうございます」を手を合わせて、相手へ
の感謝を捧げましょう。

それは必ずあなたにとって良い習慣となり、良い
「運」を呼ぶことができるようになります。

- 招運財宝日、
財運増大の吉日、この日に貯金や取引きをする。
3月27日(月)
- 健康長寿日
この日にシーツやパジャマを取り替えるのがオススメです。
3月16日(木)
- 一粒万倍日
新しいことを始めるのに良い日とされています。
3月22日(水)
- 今月のラッキーカラー
白

◎ スタッフの声 ◎

YH化粧品のお古川です。

また今年も花粉症の季節がやってきましたね。
せっかくの春なのに楽しみが半減してしまいます。

YHローションを直接鼻孔にふきかける花粉対策は
この時期の強い味方ですね！

また、この時期はマスクが手放せないという方も多
いのではないですか？

マスクの中に花粉の時期にオススメなアロマを吹き
かけたティッシュをいれておくのもオススメです！

最近では花粉対策のブレンドオイルなんかを販売して
いるアロマメーカーもありますから、そちらを選ん
でみるのもいいですし、ティートゥリーや、カモ
ミール、ユーカリ、ペパーミントなどお好みでブレ
ンドしても良いですね！

いい香りでスッキリしながら、ちょっと窮屈なマス
クでも気分良く過ごせそうですね♪



お客様の声

先日、エッセンス、ロー
ションと一緒にパウダーを
初めて購入しました。
元々アトピーだったので、
肌に優しい日焼け止めを
使っておりませんでした。温
度がかゆみが出ていました
ので、目を中心に、日焼け
止めをたくなかつたので、
日焼け止めをそのまま使
っていました。

パウダーを使い始めて、
肌に全くトラブルが出来な
くなり驚きです！日焼けは
しないし、肌がキレイに見
えるし(自然な色味)、か
ゆくなったりしないのが最
高に嬉しいです。そしてコ
スパも良い！

今まであれこれ使ってい
たのがパウダー一つになり
助かっています。YHさん
の商品はこんなにも肌に合
うものかと、出会えたこと
に感謝しております。

これからも末永くよろし
くお願いいたします。

R・S様



化学繊維の肌着と静電気と血行

体の冷えは、万病の元といわれ、あらゆる病気は、体の冷えが原因になっています。2月の前号では、冷え対策の一つにオイル充填カイロをご紹介します。

冷え対策は他にも

食事・腹巻やカイロ・運動・湯船に浸かる 等があります。

そして、あまり気に留めない人もいらっしゃると思いますが、肌着の素材も体の冷えの原因になっています。化繊の肌着やヒートインナーは、体を温めているようで、実は体温を下げています。特にヒートインナーは、温かく感じるのは最初の3分間だけで、それ以降は体温が下がっていくので、冷え対策にはなりません。

前号で使い捨てカイロのように化学反応で発熱させている物は、皮膚表面だけが温かくなり、実際は体温が下がっていると申しあげました。ヒートインナーも同じ原理なんですね。皮膚から放出される水蒸気を吸収して化学反応で発熱しています。

それと化学繊維の肌着は、静電気を帯びやすいという特性があります。静電気を帯びると自律神経が乱れ、体の不調を訴えることとなります。



・化学繊維と静電気と血行

化繊の肌着を脱ぐときにパリパリしているあの静電気。重ね着するほど強い静電気が出ますね。静電気が帯電することで血管が収縮するといわれています。

冷え取り・体を温めるためにすることは「血行の促進」ですが、静電気が起きると血行が悪くなってしまうのです。

血液のイオンバランスが崩れることで、ヘモグロビンが酸素を運ぶ機能が低下し、結果的に毛細血管が縮小することで血流が悪くなり、体が冷えてきます。

・生理用紙ナプキンも体を冷やします。

経皮毒が問題になっていますが、生理用の紙ナプキンは、一番リスクが高いですね。性器からの経皮吸収率は、腕が1とすると42倍です。そこへ毎月、長時間使用する紙ナプキンには、塩素漂白剤と、吸収&凝固の性質をもつ高分子ポリマーが使われているので、体の冷えも当然起こりうるでしょう。これらは子宮や皮膚の病気を誘発することにもなります。

私たちは、自然界と共生しています。ですので、自然界に存在しない自然から離れた生活は、何らかの体の不調を訴えるようになるのは、当然のことかもしれません。

ワイエイチ通信バックナンバーをご覧ください。
<http://www.yamahira.co.jp/newsletter/index.html>

～ YH化粧品 株式会社やまひら ～



公式サイト：<http://www.yamahira.co.jp/>

アトピーニキビ肌 お悩みアドバイスBOOK：<http://ameblo.jp/atopy-jyo>

〒225-0015 横浜市青葉区荏田北3-1-4 3F

TEL 045-910-5447 FAX 045-910-5478