

暦の上では秋ですが、まだまだ紫外線が強いですね。紫外線対策に一番大切なことは、UVカットの前に、まず保湿です。紫外線対策は、肌の保湿を第一に水分補給をしつかりしておけば、紫外線を浴びても、皆さんが怖がるシミの原因となる日焼けをすることは殆どありません。乾燥している肌に、いくらUVケアを施しても、日焼けや、シミの問題は、解決しないでしょう。

いつも例に出す魚の話。干物と生の魚に火を通した場合、どちらが早く、火の通りがいいでしょうか？ 勿論、水分の含まれていない干物です。生の魚は、干物より火が通りにくいですが、この原理です。日焼けをしつかり肌には、水分を満ちた、潤いと思えば、しつかり肌に、水分を満ちた、潤い肌にしておくことです。そうすれば、紫外線に、それほど敏感にならなくても、大丈夫です。

病気になるに、くいや体を作るには、体を温め、血流をよくすること、といわれています。肌には、十分な水分を与えることで、肌細胞が活性化しますので、皮脂の分泌が盛んになり、水分と皮脂が混ざり合い、うるおい肌が作られます。肌が潤ってれば、すべての肌トラブルは治り、そして、防ぐこともできます。

体の病気は、体の冷え。あらゆる肌のトラブルは、肌の水分不足です。

YH化粧品は、その原理を利用して、天然鉱泉水には、たくさんのミネラルが含まれています。その中に、美白成分や紫外線カットしてくれる成分も含まれています。温泉に浸かっていると、色が白くなり、肌が透き通るようになってきますね。そして、湯治という言葉がありますが、温泉で重い病気が治ってしまうことが多いですね。

YH化粧品は、その原理を利用して、YH化粧品は、その原理を利用して、天然鉱泉水は、効能は温泉水の上をいき、もっと医療効果が期待できます。

日々の生活を営みながら、毎日温泉に行くことは難しいですが、YH化粧品なら、毎日温泉に行くのと同じような効果が期待出来ます。

☆ 今月の開運 ☆

○秋の運気を高める

中秋の名月の過ごし方

秋の夜に、明るく光る美しい月を眺めるひとは、心にゆとりを生み、内面を充実させます。仕事に追われてやり過ぎるのではなく、中秋の名月をゆったりと楽しみ、家族を思いながら祈りを捧げて、秋の開運につなげましょう。

☆魂を鼓動させる一日に

この日は心がワクワク、ドキドキとするような体験をすること。魂が鼓動するほど、運気も大きく鼓動する。

☆家族の幸せを祈る

中秋の名月に、家族の幸せのための祈りを捧げることで、精神の徳分が生まれ、家族運が上がる。また、亡くなった先祖への感謝の祈りを捧げることも大切。

○招財宝日

財運増大の吉日、この日に貯金や取引をします。
9月20日(火)

○健康長寿日

この日にシーツやパジャマを取り替えるのがオススメです。
9月11日(日)

○一粒万倍日

新しいことを始めるのに良い日とされています。
9月6日(火)、17日(土)、29日(木)

○今月のラッキーカラー：白

◎ スタッフの声 ◎

最近、ちょっと感動したこと。

フライパンやお鍋の底の油カスが、物理的な力を加えなくても、簡単に落せ、新品のようにピカピカになる技を知ったことです。

皆さん、調理器具の底にこびりついた油カスを、どんな風にして、きれいに落されていますか？ 重曹もよく使いますね。この重曹を水を張った大きな鍋に煮立て、そこに油カスの付着した鍋やフライパンを浮かべて、煮立たせていきます。それだけで、油カスが薄皮を剥くようにはがれていきます。しかも五徳も、きれいになるというおまけも付いています。

以前は、五徳の上に油カスが付着したフライパンや鍋をのせて空焼きしていました。ですが、最近のコンロは、自動点滅器付きになっているので、空焼きしても、すぐに火が消えて、きれいに油カスが落とし切れなかったため、胸のもやもやが、すっきりしました。

あまりの感動に、皆さんにもお伝えしたいと思いました。皆さん、すでにご存じだったでしょうか？

ユーザー様からよくある質問

YH化粧品を愛用いたたく方の殆どが、肌は何らの問題を抱えていらつしやると思います。

そして、その中でも皮膚科や他の医療機関通つても、肌の問題が解決できなかった方が大半です。そういう方に多い質問が、
1「薬用YHエッセンスを月に何本使えばいいですか？」
2「どの位の期間で治りますか？」の2点です。

どこの医療機関でも治らなかつた肌のトラブルを元の状態に戻すのですから、肌細胞をかなり活性化させなければ、肌トラブルは修復されません。それには、通常のケアより、水分量が多く必要です。ですが、皆さんは「化粧品代に、そんな金額出せない。私なりに月に2本でやります」と仰る方も多くいらつしやいます。

「自分で決めた水分量で、肌トラブルが克服されればいいのですが、肌トラブルは、使う方の肌の水分量が決まります。ですので、水分量が少ない肌には、薬用YHエッセンスの本数は必要です。

肌トラブルを克服する間は、薬用YHエッセンスを化粧品ではなく、お薬と捉えて使っていたことで、肌トラブルは劇的に克服され、YHローションAへの切り替へ時期も早まります。

～ミネラルの働き～

ミネラルには、**必須ミネラル**と**有害ミネラル**があります。有害ミネラルは、様々な病気の引き金になりますが、必須ミネラルは、私たちの体に欠かせない重要な働きを担っています。ここでは、**必須ミネラルの重要性**について解説していきます。

○ミネラルなしでは私たちは、生きていけない

私たちが生命活動を行うのに必要なミネラルは、**25から30種類**といわれています。体に必要なミネラルですが、体内で作ることができません。食べ物から摂る以外に他の方法はありません。栄養バランスが崩れると、ミネラルバランスも崩れます。

○ミネラルの還元力が体の酸化を防ぐ

ミネラルは、過剰となった活性酸素を取り除く酵素の働きを助けます。人間の体は**弱アルカリ**の状態が一番ベスト。このpHバランスもコントロールしているのも、ミネラルです。

○酵素のスムーズな働きもミネラルが関与している

私たちの体の大部分は、**タンパク質、脂質、糖質**の3大栄養素から出来ています。これらは、すべて酵素によって、骨や筋肉、エネルギー源、細胞の材料になります。「**酵素なくして、生命なし**」といわれる酵素も、ミネラルが不足していると、酵素の働きを助けることができません。ミネラルをきちんと摂ることで、脂肪の分解が促されます。

○肌にも、ミネラルが必要

体内に溜まった有害な化学物質は肌の新陳代謝を鈍らせ、**シミやくすみの原因**になってきます。これらの有害物質を排出するのに、体内の酵素が上手く働かなければ、排せつできません。ですが、ミネラル単独でとってもその力は、上手く発揮できません。全体を**バランスよく摂取**する必要があります。

そこで注目されるのが、**海のミネラルバランス**です。人間の体液や羊水は、海水とほぼ同じミネラル成分だといわれています。生命の源である海のミネラルバランスをまるごと取り入れることで、カラダの内と外から肌の新陳代謝をうながし、いつまでも健やかな肌が維持できます。

YH化粧品のベースになっている**天然鉱泉水**は、通常よりもミネラルの含有量が多く、しかも理想のミネラルバランスを有していることから、皮膚科で治らない皮膚のトラブルも克服できるのです。自然の力は素晴らしいですね。

ワイエイチ通信バックナンバーをご覧ください。
<http://www.yamahira.co.jp/newsletter/index.html>

～YH化粧品 株式会社やまひら～



公式サイト：<http://www.yamahira.co.jp/>
 アトピーニキビ肌 お悩みアドバイスBOOK：<http://ameblo.jp/atopy-jyoho/>
 〒225-0015 横浜市青葉区荏田北3-1-4 3F
 TEL 045-910-5447 FAX 045-910-5478