



お客様と、わたし達の ワイエイチ通信 創刊号

新年明けまして

おめでとうございます

いつもYH化粧品をご最厚に
いただいただき、本当にありがとうございます。

今年から、YH化粧品のお客様
と、よりよい関係を保ちたいと思
い、ワイエイチ通信を、月に1回
発行するようにしました。どうぞ
よろしくお願い致します。

こんな内容だったら、気楽に読
めて楽しいということがありまし
たら、教えていただきたいと思います。

年の瀬も押し迫った日、事務所
の隣の東急ストアで、免疫学で世
界的に著名な、安保先生の「病氣
にならない人の免疫の新常識」が
目に飛び込んできました。お値段
も、税込で六〇〇円でお釣りがく
るほどだったので、思わず買って
しまいました。

安保先生によると、四十一度の
お湯に10分浸かるだけで、体内
温度が三十九度五分になるとか。
ガン細胞は高熱に弱いということ
は、かなり浸透してきていますね。
ガン細胞は三十九度で死滅するそ
うなので、毎日湯船に浸かること
は、毎日発生しているというガン
細胞も死滅させるという感じにな
りますね。
やっぱ安保先生の本を買って正
解だったと、嬉しくなり、お風呂
の効能を、身近な人に改めて広め
ています。

今月の占い

新月： 1月10日(日)
満月： 1月24日(日)

○招運財宝日

1月24日(日)

財運増大の吉日。この日に貯金をする。お
金を増やすための投資をする。取引先から
お金を振り込んでもらうと良い。

○健康長寿日

1月27日(水)

この日に健康・長寿を祈り、そのための具
体的な行動をすると良い。薬膳料理を食べ
る。鍼灸・指圧・マッサージを受けるなど
健康に良いことをする。パジャマ・シーツ
を新しくするのも良い。

○一粒万倍日

1月17日(日) 1月29日(金)

一粒の粃が万倍にも実る稲穂になるという
意味合いから、何事を始めるにも良い日と
され、特に仕事始め、開店などお金を出す
ことに吉であるとされている日。

○今月のラッキーカラー

白

スタッフの声

平井です。

この冬は暖冬で、カイロを利用する人も少な
いかもしれないですね。YH化粧品のユーザ
ーさまは、使い捨てカイロか、オイル充填式
か(はくきんカイロなど)、どちらの方が多
いのでしょうか。

使い捨てカイロを使っている方は、身体の芯
から暖まった感じがされているでしょうか？
使い捨てカイロは、鉄粉と活性炭・食塩・水
を混合したモノで鉄がさびるとき発生する熱
を利用して暖かくなっているようです。化学
反応で暖かくなるカイロは、皮膚に当てる箇
所の表面のみが熱くなるだけで、実際は血行
が悪くなり体温が低下しています。ご存じ
だったでしょうか？特に衣類に貼るタイプは
避けた方が良いとか。

最近では、大分オイル充填式カイロも浸透して
きていますね。オイル充填式カイロは、熱量
は使い捨てカイロの13倍もあり、身体の芯か
ら温まります。使い捨てカイロを愛用してい
る方が、オイル充填式を使うと、気分が落ち
着くという方も多いです。

私は冬場、肌身離さず15年ほどオイル充填式
カイロを愛用しています。オイル充填式カイ
ロのお蔭かどうかわかりませんが、私の基
礎体温は、常に36.6℃をキープしています。

