

暖冬と思っていた今年の冬ですが、関東圏にも雪が降り、厳しい寒さが続いていますね。皆さんお風邪など引かれていないでしょうか？

「こういふ厳しい寒さの時は、部屋をエアコンなどで暖めるより、体の芯から暖まる湯船に浸かったり、温かい食べ物や飲み物をいただく方がいいですね。ちなみに、部屋の温度を高く設定して、薄着で過ごすのは、低体温の原因になるようです。

さて、皆さんに嬉しい「報告」をさせていただきます。最新クチコミ総選挙2015、エイチ押し商品ルースパウダー部門で「YHルーセントパウダー」が、「洗顔料」低刺激部門で「YHソープ」がそれぞれ受賞いたしました。

やはり、メディアにとり上げられるとか、ユーザーさんが使ってよかったと評価されるのは、嬉しいものです。最近、手軽さを受けて、ボディソープを使う人が多くなっていますので、今回、YHソープ（洗顔石鹸）の受賞は特に嬉しかったです。

YHソープ（洗顔石鹸）は、洗顔後、すぐに水分補給をしなくても、肌がつつばらない、ということが、YHルーセントパウダーは、お肌の粒子が細かいので、肌の負担にならないということが、それぞれ一番の評価につながったと思います。



## ☆ 今月の開運 ☆

新月： 2月8日 (月) 14:30  
満月： 2月22日 (月) 18:21

### ○バレンタインの贈り物を開運につなげる秘訣

日本では女性から男性へ、愛を込めてチョコレートを贈る日として定着しているバレンタインデー。信愛の印として、家族や友人、お世話になった人に贈り物をする人も多いでしょう。義理で終わらず、贈り物で開運する秘訣をアドバイスします。

#### 1) 感謝を文字にする

贈り物のカードに、ひとことでも感謝のメッセージを添えて贈る。感謝の気持ちを文字にしてつづることで、贈り物の気が上がり、お互い良い気が作られます。

#### 2) 風水の良い場所で渡す

悪い道端などではなく、温もりがあって落ち着ける、雰囲気の良い場所で渡すこと。心地よい＝風水の良い場所で贈り物を渡すことで、良縁や幸運が生まれます。

#### ○招財宝日

2月11日 (木)

財運増大の吉日。この日に貯金や取引をします。

#### ○最上最吉日

2月17日 (木)

今日は健康長寿日がないため最上最吉日をお知らせします。新しいことを始めるに良い日。

#### ○一粒万倍日

2月9日 (火)

何事始めるにも良い日とされています。

#### ○今月のラッキーカラー

白と黄色

## ◎ スタッフの声 ◎

こんにちは、YH化粧品スタッフの薄井です。

開運コーナーでもお知らせしているように、わたし達YH化粧品のスタッフは、月のサイクルを意識するように心がけています☆

月のサイクルは大きく4つに分けられていて、「新月」、新月から満月へと満ちていくときは「上弦の月」、「満月」、満月から新月へと欠けていくときは「下弦の月」と呼ばれています。

「新月」は再生の時といわれ、気持ちを切り替えて新しいことを始めるのに適しているそう。私は、新月の前後1〜2日には、小さなことは家の掃除、大きなことだと老後の移住計画などなど、思いを巡らせて静かに過ごすようにしています。

「月が満ちていく上弦の月」は、心身ともにぐんぐんと吸収力が高まる時らしいので、この時期お掃除や掃除機をかけることにも（新月で立てたお掃除プランの実行はもちろんこの時期です!!!）、身体にも気を使い、食事は自然のものを選ぶよう心がけています。

「満月」は気分が高揚しやすくなるときです（狼男でもお馴染みですね）。心ウキウキと満ちたりする時でもあります。疲れも出てくる頃なので、私はウキウキ気分とは裏腹にリラックスして過ごすこと決めていきます。そうすることで、浮かれたばかりについて失敗。。。なんという事態も避けられる、かも!!!

「月が欠けていく下弦の月」は排出・浄化のときです。カラダの余分なものを外へ出すと言われてるので、女性にとってはまさに「夢の時」と言えるのではないのでしょうか。なので、私はこの「下弦の月」のあいだに大好きなお酒やスイーツ、普段は避けているような高カロリーな食事を楽しむようにしています☆

皆さまもご自身にあったお月様との付き合い方、見つけてみてはいかがでしょうか☆☆☆

## 肌トラブルが 改善した事例

もともとアレルギー体質で、花粉症の鼻つまりや目のかゆみにステロイド軟膏や目薬を何年も使っていました。化粧品もマツサージュやナイトクリーム等をたっぷり使っていました。肌に透明感は無くてすんでいました。

この症状を改善したいとネット検索でYH化粧品のホームページを見つけました。本当に必要なものは油分がなく水分だけのこと、初めは心配でした。

（YH化粧品を使い始めるとステロイドの副作用で、眼や目のまわりは赤く、顔全体も赤ら顔で外出もままならず、マスクをしていました。バリア機能が壊れていて少しの外出でも真っ赤になり、最初はYHローションは使えず2年間は薬用YHエッセンス（3日で1本）のみの使用でお金もかなり大変でしたが、次第に肌が安定してきたのでYHローションに切り替えました。

初めてYH化粧品を使ったのは2004年6月で、あれから10年以上経ちました。今はYHローション、YHルーセントパウダーをしてYHソープのみ。健康な肌になるまで時間はかかりましたが、快適に過ごしています（日焼け対策として帽子、日傘、サングラスを使用）。

皆さんもあきらめないで、やまひらさんを信じて健康な肌を取り戻してください！

柴田靖子様



# YH化粧品について

今回、最新口コミ総選挙で受賞したYHソープ（洗顔石鹸）。わたし達はこれ以上の洗顔石鹸はないと自負しています。何がそれほど問われると、まず、パッケージの裏表示に記載されている成分が少ないこと。成分は7品目（石ケン素地、天然鉱泉水、スクロース、グリセリン、カミツレエキス、トコフェノール、エチドロ酸）です。そして、自然乾燥の時間も3か月以上かけています。

食品や化粧品を購入するときの目安は、パッケージや、容器に記載されている表示成分ができるだけ、少ないものが安心材料になりますし、表示成分が少ないほど高品質の証にもなります。皮膚のバリア層を壊し、肌トラブルの原因となっている合成界面活性剤が配合されていますと、表示成分が長くなります。

商品の形状が液体のスキンケア商品、メイクアップ商品、そしてボディソープなどは、配合されている合成界面活性剤で皮膚のバリアが壊れ、水分が蒸発しますので肌の乾燥が進み、肌トラブルの問題になってきます。手軽に使えるからと、便利さだけに走らずに、肌のしくみを理解した上で使うか使うべきでないか判断したいですね。

下記は比較的安全といわれる生協の液体のボディソープの成分です。液体の商品を作ろうとすると、そこには、5種類以上の合成界面活性剤が必要になってきます。殆どのメーカーさんの液体のボディソープは、下記の生協製品よりも3倍ほどの成分が入っているのが殆どです。



|                   |                |
|-------------------|----------------|
| ○エタノール            | : 溶剤、可溶化剤、収れん剤 |
| ○水                | : 溶剤           |
| ○ラウロイル加水分解シルクNa   | : 合成界面活性剤、洗浄剤  |
| ○ラウラミドプロピルアミノオキシド | : 合成界面活性剤、洗浄剤  |
| ○パルミチン酸           | : 油剤、不透明化剤     |
| ○ラウリルヒドロキシスルタイン   | : 合成界面活性剤、洗浄剤  |
| ○ココamid DEA       | : 合成界面活性剤、洗浄剤  |
| ○ココイルサルコシンNa      | : 合成界面活性剤、洗浄剤  |
| ○水酸化K             | : pH調整剤、アルカリ剤  |
| ○ヨモギ葉エキス          | : 保湿性、収れん性、消炎性 |
| ○ベタイン             | : アミノ酸誘導体、保湿剤  |
| ○グリセリン            | : 保湿剤、変性剤      |
| ○OPG              | : 保湿剤、溶剤、粘度低下剤 |
| ○メチルパラベン          | : 防腐剤          |
| ○EDTA-2Na         | : キレート剤、殺菌防腐剤  |

## ～製品開発者からのご挨拶～

普段の生活で使ってはいけないワースト3は、**合成界面活性剤**、**抗生物質**、**ステロイド剤**です。

合成界面活性剤は、植物系でも石油系と同じ働きをします。殆どの家庭で使われている台所洗剤、洗濯洗剤、住まいの洗剤、そして歯磨き粉にも、配合されています。私は、これら全てを自家製にすることで、合成界面活性剤を全ての洗浄剤から排除しています。もちろん、**合成界面活性剤無配合**の商品は市販もされていますので、ぜひ探してみてくださいね。

風邪などのウイルス性の疾患に対して、**抗生物質**は効果がありません。**抗生物質**は強い薬なので、乱用すると本当に必要な時に効き目がなくなります。**ステロイド剤**もアトピーやニキビには、効果がなく、逆に症状を悪化させます。

同じ人生を歩むのであれば、薬やお医者さんの世話にならずに、自分自身で健康管理をしたいですね。基礎体温を36.5～37.0℃に保つことで血流がよくなり大きな病気も防ぐことが出来ます。基礎体温を36.5℃に維持するのに大切なことは、**1) 体を暖める 2) 運動をする 3) 腹式呼吸をする 4) 前向きな生活をする**、この4項目です。

## ～YH化粧品 株式会社やまひら～

Webサイト: <http://www.yamahira.co.jp/>

〒225-0015 横浜市青葉区荏田北3-1-4 3F

TEL 045-910-5447

FAX 045-910-5478



YH化粧品開発者  
株式会社やまひら  
代表取締役 平井里枝