



お客様と、わたし達の ワイエイチ通信

～2016～
12月号

いよいよ、今年も最後の月になりましたね。ご自分で納得できる年になったでしょうか？

ニュースレターも、お陰様で1年続けることができました。皆さまにお役立っていただけているでしょうか？

12月は、クリスマスや、忘年会などドレスアップして出かけることが、何かと多いことでしょうか。そんな時、お肌が荒れていると気になりませんか？

特別な日のご褒美は、即効性が期待できる薬用YHエッセンスの出番です。1瓶で3日間の連続パックは、うるおい肌を作られますので、ドレスアップした姿も一段と映えることでしょう。

その他にも、薬用YHエッセンスの3日間連続パックは、ニキビ跡の凹凸が平らになる方、毛穴の開きが消える方、法令線が消える方もいらつしやいます。エステに行くより、安くて効果があると、多くの方から嬉しいご報告をいただいております。@コスメでも、5・9の高評価をいただいております。

新しい年用にも1本ご用意しておきたいですね。手元に2本、常備しておくと、乾燥知らずの安定したお肌を保てることでしょう。

うるおい肌になっていると、運が開けるといふメリットもあるようです。

銀座まるかん創業者の齊藤一人さんは、人が幸せになるセミナーもされています。セミナーの中で、運をよくしたい思ったら、顔のツヤがでるようにしなさい、と強調されています。

薬用YHエッセンスのケアは、間違いない、ツヤ肌に導いてくれますね。

新しい年は、さらに運氣アップできると良いですね。

☆ 今月の開運 ☆

○家運流星の新年を迎えましょう！

家運を高めるために、念を入れて掃除したい場所。

- 1) お仏壇と神棚や御札を置く場所
- 2) 浴室とトイレ
- 3) 寝室

特に第一の仏壇や神棚は、きれいな布で、から拭きすること。そもそも水を嫌う場所であり、よごれた雑巾で水拭きしないようにしましょう。新品のタオルなどを使い、ていねいにほこりを残さないようにしましょう。

年末年始には、年神様を迎えるお正月飾りをします。この時お餅のお供えは、玄関やリビングに限らず、キッチンや浴室、トイレや寝室などの各室に飾りましょう。

家にはそれぞれの神様、或いは精霊がいます。見えない存在に、供物を捧げ、感謝することで徳分が生まれ、家族が災難から護られます。

○招財吉日

財増大の吉日、この日に貯金や取引きをする。

12月16日(金)

○健康長寿日

この日にシーツやパジャマを取り替えるのがオススメです。

12月20日(火)

○一粒万倍日

新しいことを始めるのに良い日とされています。

12月7日(木)

○今月のラッキーカラー

赤と黒

◎ スタッフの声 ◎

こんにちは、YH化粧品スタッフの堀家です。

先日、とてもきれいな和紙と出会いました。この和紙屋さん。扱っている商品の多くに文様が使われており、どの柄を選ぶかも迷いどころです。麻の葉文様（成長が早く、まっすぐ伸びることから、子供の成長を願う産着に使われることが多い。今思うと、亡き祖母が私達兄弟に仕立ててくれたベビー布団の柄もそうでした。）、青海波文様（大海原の穏やかな波のように、いつまでも穏やかな暮らしが続くようにという願いが込められている。）など、文様には、それぞれ意味があります。1つ1つ手に取り、店員さんからお話を伺うにつれ、日本の伝統文化に触れることができ、心がとても暖まりました。

そして、思わずたくさん買ってしまった和紙。使い道といえば！思い出したのがポチ袋。作り方を調べてみますと、折り方も様々です。

年末年始のお付き合いで活躍の機会が増える、ポチ袋ですので、素敵なものがあると、渡すのも、渡されるのも嬉しいですよ。

お渡しする方々へ思いを馳せながら、心を込めて作りたいたいと思いました。

皆さんも、ちょっと素敵な和紙の手作りポチ袋作りにチャレンジしてみたいはいかがですか？

効果的な 薬用YHエッセンス の使い方

今号は、肌トラブルを、早く「卵肌」にする方法です。

それは、体の細胞が生まれ変わる3〜4か月の間、集中して薬用YHエッセンスのケアに専念することです。集中して使うことで、結果がより早く表れます。

集中して使うメリットは、体や肌細胞がより活性化して、肌のターンオーバーも、正常な28日周期に近づき、うるおい成分の皮脂が分泌されやすくなります。

もう一つのメリットは、YHローションAに切り替える時期を早められることです。目先のことを考えず、「そんなに本数が多く必要なの？」という方もいらつしやいます。

ですが、幼少の頃からアトピーで、とても辛い思いをされていたお客様で、薬用YHエッセンスを集中的に使われた方からも、集中してしっかりとケアをしたことでの効果を実感された声を頂いています。

1か月で、薬用YHエッセンスを3セット使われた効果、やはり驚くほど変化が目に見えました。これで長年苦しんでいたアトピーとも、さようならできた、大喜びでした。

日に日に目に見えて、きれいになっていく肌を見ることは、毎日の生活にハリも出て、楽しくなりますね。

ブルーソーラーウォーター

ブルーソーラーウォーターを、既に使われている方は、どの位いらっしゃるでしょうか。
 ブルーのガラス瓶に、水道水やミネラルウォーターを入れて、太陽光に30分以上当てると、エネルギーの高い、美味しい水が手軽に出来るということで今話題になっています。
 ブルーソーラーウォーターは、古くからネイティブハワイアンの人たちの間でのヒーリング手法で用いられてきた伝統的な水です。

なぜ美味しくなるの？

青い色をくぐり抜けた太陽のエネルギーが水に届くことにより化学変化をおこして、まろやかな美味しい水に変化するといわれています。

そして、ブルーという色は視覚的にもカラーセラピーでも精神を安定させる力があり、ブルーの波動は肉体疲労（肩こり・筋肉疲労・痛み・リウマチなど）の他に、コミュニケーション能力を向上させる効果があるともいわれています。

残留塩素を測定された方によると、
 下記の数値になっています。

- 水道水…0.6mg/L～0ver
- 逆浸透膜浄水器…0.04mg/L
- ブルーソーラーウォーター…0.01mg/L

逆浸透膜の浄水器より、塩素が除去できるのですね。
 排水溝に流すと、微生物の餌になり、分解してくれるようです。

また、ブルーボトルだけでなく、透明な瓶や、他の色付きの瓶で
 同じ太陽にあてて、検証された方によると、ブルーボトルほど
 エネルギーの高い水にならなかったと言われています。



この事を知ってから、我が家は、ミネラルウォーターから、ブルーソーラーウォーターに切り替えました。

ブルーソーラーウォーターの作る時の約束事

- 必ずガラス瓶を使い、栓は金属性の物は使わない。
- 太陽の光に30分以上あてる。窓際や曇り空でも大丈夫です。
 太陽と同様に、様々な波長を含む白熱灯もOK。蛍光灯はNG。

ブルーボトルにアクリル製のハート型の栓を付けると、立派なギフトになります。
 お歳暮、クリスマスシーズンの今、親しい方へのプレゼントにされると喜んで貰えるかもしれませんね。

ワイエイチ通信バックナンバーをご覧ください。
<http://www.yamahira.co.jp/newsletter/index.html>

～ YH化粧品 株式会社やまひら ～



公式サイト：<http://www.yamahira.co.jp/>
 アトピーニキビ肌 お悩みアドバイスB00K：<http://ameblo.jp/atopy-jyoho/>
 〒225-0015 横浜市青葉区荏田北3-1-4 3F
 TEL 045-910-5447 FAX 045-910-5478